

PONIEDZIAŁEK BEZ STRESU -regulamin

1. *Poniedziałek Bez Stresu* ma na celu ograniczenie stresu w niedzielę przed poniedziałkiem.
2. *Poniedziałek Bez Stresu* wypada w każdy poniedziałek miesiąca, w którym odbywają się zajęcia.
3. *Poniedziałek Bez Stresu* przysługuje każdemu uczniowi klas 1 - 5 po szkole podstawowej i po gimnazjum.
4. Nauczyciele i uczniowie są zobowiązani do zapoznania się z regulaminem *Poniedziałku Bez Stresu* i jego przestrzegania.
5. Nauczyciel w *Poniedziałek Bez Stresu* nie może przeprowadzić niezapowiedzianej kartkówki/pracy pisemnej/ odpowiedzi ustnej podlegającej ocenie.
6. *Poniedziałek Bez Stresu* nie obejmuje przedmiotów, które są realizowane przez jedną godzinę w tygodniu i ta godzina przypada w poniedziałek.
7. Regulamin jest umieszczony na stronie szkoły w zakładce O SZKOLE -> SAMORZĄD UCZNIOWSKI.
8. Regulamin *Poniedziałku Bez Stresu* obowiązuje od roku szkolnego 2022/2023.
9. *Poniedziałek Bez Stresu* wchodzi w życie z dniem 14.11.2022r. z inicjatywy Samorządu Uczniowskiego po pozytywnym zaopiniowaniu przez Radę Pedagogiczną.