

Technikum Nr 2 im. gen. Mieczysława Smorawińskiego w Zespole Szkół Ekonomicznych w Kaliszu

Wymagania edukacyjne niezbędne do uzyskania poszczególnych śródrocznych i rocznych ocen klasyfikacyjnych z obowiązkowych zajęć edukacyjnych z uwzględnieniem celów kształcenia i treści nauczania ujętych w podstawie programowej.

Technikum 5 letnie

Przedmiot: Wychowanie fizyczne.

Zakres: Podstawowy

Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego nauczyciel tego przedmiotu w szczególności bierze pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz jego aktywność w czasie tych zajęć i w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.

Na zajęciach wychowania fizycznego uczniowie oceniani są według systemu punktowego, przeliczanego po zakończonym bloku tematycznym(lekkoatletyka, piłka siatkowa piłka koszykowa itd.) na ocenę w skali sześciostopniowej. Wymagane limity punktowe w poszczególnych blokach tematycznych/sprawnościowych uzależnione są od liczby godzin przypadających na dany blok (warunków pogodowych) i są podawane uczniom każdorazowo do wiadomości.

Na ocenę z poszczególnych bloków składają się punkty za:

- 1) aktywny udział w jednostkach lekcyjnych w danym bloku tzn.: np.: przy 10 godzinach zajęć z piłki siatkowej uczeń może otrzymać max 10 punktów czyli po jednym punkcie za każde aktywne uczestnictwo w lekcji.
- 2) umiejętności zaprezentowane podczas kontroli z danego bloku (sprawdzianu): za sprawdzian uczeń może otrzymać 1, 2 lub max3 punkty.
- 3) dodatkowe osiągnięcia: uczeń może zdobyć dodatkowo 2 punkty podejmując samodzielnie działania związane z kulturą fizyczną np.: za samodzielne prowadzenie rozgrzewki, zaproponowanie ćwiczeń, wyjątkową aktywność podczas zajęć itp.

Punkty uzyskane z każdego bloku tematycznego przeliczane są na ocenę według progów procentowych obowiązujących w szkole i zawartych w Wewnętrzny Szkolnym Systemie Oceniania :

- 1 – ocena niedostateczna 0% - 40%;
- 2 – ocena dopuszczająca 41% - 53%;
- 3 – ocena dostateczna 54% - 72%;
- 4 – ocena dobra 73% - 87%;
- 5 – ocena bardzo dobra 88% - 97%;
- 6 – ocena celująca 98% - 100% .

SPRAWDZIANY UMIEJĘTNOŚCI Z WF KLASA I WYMAGANIA PUNKTOWE

LEKKOATLETYKA

Bieg w terenie około 800 m.

3 pkt - uczeń przebiegł dystans

2 pkt - uczeń wykonał marszobiegi

1pkt - uczeń wziął udział w biegu

PIŁKA SIATKOWA

Odbicia sposobem górnym indywidualnie

3 pkt - uczeń odbija poprawnie technicznie piłkę co najmniej 15 razy

2 pkt - uczeń odbija poprawnie technicznie piłkę

1pkt – uczeń odbija piłkę

Odbicia sposobem dolnym indywidualnie

3 pkt - uczeń odbija poprawnie technicznie piłkę co najmniej 12 razy

2 pkt - uczeń odbija poprawnie technicznie piłkę

1pkt – uczeń odbija piłkę

PIŁKA KOSZYKOWA

Dwutakt po kozłowaniu z prawej strony (2 próby)

3 pkt – uczeń wykonuje poprawnie technicznie dwutakt i trafia do kosza

2 pkt – uczeń wykonuje poprawnie technicznie i nie trafia do kosza

1pkt – uczeń wykonuje dwutakt

Dwutakt po kozłowaniu z lewej strony (2 próby)

3 pkt – uczeń wykonuje poprawnie technicznie dwutakt i trafia do kosza

2 pkt – uczeń wykonuje poprawnie technicznie dwutakt i nie trafia do kosza

1pkt – uczeń wykonuje dwutakt

PIŁKA RECZNA

Rzut piłką do bramki po kozłowaniu

3 pkt – uczeń wykonuje poprawnie technicznie i celnie rzut do bramki

2 pkt – uczeń wykonuje poprawnie technicznie rzut do bramki

1pkt – uczeń wykonuje rzut

UNIHOKEJ

Prowadzenie piłki slalomem zakończone strzałem do bramki

3 pkt – uczeń wykonuje poprawnie technicznie slalom i celnie strzela do bramki

2 pkt – uczeń wykonuje poprawnie technicznie slalom i nie trafia do bramki

1pkt – uczeń wykonuje ćwiczenie

WYCHOWANIE ZDROWOTNE

3 pkt. - Prezentacja multimedialna na wybrany temat z zakresu wychowania zdrowotnego.